



OPEN XCM COMUNITAT VALENCIANA BICISTORE
CHIVA – COFRENTES - VILLAR DEL ARZOBISPO – ADEMUZ – IBI – ATZENETA



III Sesgüeña Bike Race Ademuz,

BTT XTREM

27/04/19 - 9 h



Foto: @cherlyner

La Sesgüeña III edición



Dos distancias:



SBR XCM 70 Kms +2300 m
GRAN PREMIO RINCÓN DE ADEMUZ
4ª prueba Open Maratón
Comunidad Valenciana

Inscripciones en www.fccv.es



SBR SPRINT 42 kms + 1100 m
Marcha BTT

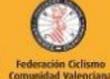
Inscripciones en www.sltsport.com



organiza:



colabora:



<https://www.facebook.com/sesguenyabike/>

[@sesguenabike](https://www.instagram.com/sesguenabike/)



OPEN XCM COMUNITAT VALENCIANA BICISTORE
CHIVA – COFRENTES - VILLAR DEL ARZOBISPO – ADEMUZ – IBI – ATZENETA



III EDICION XCM DE LA SESGUEÑA BIKE RACE

Open XCM Comunitat Valenciana Bicistore

27 de Abril de 2019 Ademuz – Valencia

MEMORIA TECNICA

Organiza:





OPEN XCM COMUNITAT VALENCIANA BICISTORE
CHIVA – COFRENTES - VILLAR DEL ARZOBISPO – ADEMUZ – IBI – ATZENETA



INDICE

Presentación
Ficha técnica

Ademuz

Información de la Prueba
Trofeos y Dietas
Calendario y horarios

Características de los circuitos
Itinerarios
Rutómetros

Medidas de seguridad

Cómo llegar

Dónde alojarse y comer



OPEN XCM COMUNITAT VALENCIANA BICISTORE
CHIVA – COFRENTES - VILLAR DEL ARZOBISPO – ADEMUZ – IBI – ATZENETA



PRESENTACIÓN

El III Open Maratón “LA SESGUEÑA BIKE RACE” es una carrera de mountain bike que se celebrará el día 27 de Abril de 2019 en la localidad de Ademuz y será la cuarta prueba del Open XCM de la Comunitat Valenciana Bicistore.

En esta prueba se alcanza el punto más alto de las pruebas del Open, llegando a una cota de 1500 mts de altitud.

Esta organizado por el Club Alpino El Rincón.

La competición se disputa bajo los reglamentos técnicos y deportivos de la FCCV.

Responsable de organización : Sergio Tortajada Pastor
Teléfono : 626 31 64 05
Correo electrónico : lasesguenabike@gmail.com

FICHA TECNICA :

NOMBRE DE LA PRUEBA : LA SESGUEÑA BIKE RACE
FECHA : 27- 04 - 2019
HORA : 9'00
CATEGORIAS : Sub 23, Élite, Máster 30, Máste 40, Máster 50 y
Máster 60 (Femenino y Masculino)
LUGAR DE CELEBRACIÓN : Ademuz y términos municipales de Casas Altas y
Casas Bajas
SALIDA / META : Plaza de toros de Ademuz, Calle San Vicente, s/n.
ORGANIZA : Club Alpino El Rincón
COLABORA : Aytos. de Ademuz, Casas Altas y Casas Bajas, A.T.R.A
Federació Ciclisme de la Comunitat Valenciana,
Bicistore



EL RINCON DE ADEMUZ

A hora y media de Valencia, Ademuz es el destino de interior de la Comunidad Valenciana que ofrece al visitante un mayor número de actividades de ocio en la naturaleza. Enclavado entre ríos y montañas, esta comarca invita a pasar unos días en los que las actividades posibles son tantas que los amantes de la naturaleza, del deporte y las actividades al aire libre siempre quieren repetir. Es un paraíso natural en la provincia de Valencia

El Rincón de Ademuz es uno de los tesoros de la Comunitat Valenciana. Se asienta entre las provincias de Cuenca y Teruel, aislado de su provincia, pero con un sentimiento totalmente unido a ella con el río Turia como cordón umbilical. Es la única ruta fluvial de la Comunitat Valenciana.

El territorio es accidentado y abrupto, con enormes contrastes, en las montañas y cerros destacan los hermosos bosques de sabina y pino albar y en las vegas de los ríos hay fértiles huertas con gran variedad de hortalizas y frutas, destacando nuestra manzana esperiega.

El visitante encuentra en estas tierras enormes posibilidades para el disfrute de la naturaleza y el tiempo libre. La zona está preparada para que los excursionistas disfruten de un entorno natural privilegiado, con una variada flora y fauna mediterránea.

La señalización de senderos de pequeño recorrido, facilita al caminante el diseño de múltiples itinerarios por lugares que recuperan los tradicionales caminos y sendas rurales. Los aficionados a la caza y a la pesca, también tiene en la comarca los bosques y ríos adecuados para la práctica de sus deportes favoritos.

Esta peculiaridad geográfica ha contribuido a lo largo de la historia, a convertir al Rincón en una de las entidades territoriales de rango comarcal mejor definidas de la Comunidad Valenciana, consolidando límites y otorgándole una personalidad propia impensable en otros territorios.

Tiene como máxima altura, de la Comunidad Valenciana, la Cumbre del Calderón (1.839 m) y dos senderos europeos de gran recorrido (GR), aproximan al visitante a sus montañas: el GR-8 recorre poblaciones y parajes de Camarena, Riodeva y Villet; y el GR-10 nos lleva desde los Montes Universales, hasta el Macizo de Javalambre.

La Comarca del Rincón está formada por siete municipios: Ademuz (capital de la comarca), Casas Altas, Casas Bajas, Castielfabib, Puebla de San Miguel, Torrebaja y Vallanca. Junto a ellos, diferentes aldeas, entre ellas Sesga, conforman un total de 17 núcleos poblaciones que apenas superan los 3.000 habitantes. La capital de la comarca, Ademuz, se encuentra situada en el alargado Valle del Río Turia, también conocido en esta zona como el Río Blanco.

No es abundante el patrimonio artístico en El Rincón de Ademuz, aunque si nos permite ver la profundidad de la historia del territorio. Tal vez el punto más emblemático para tener esta percepción es la contemplación de Castielfabib, con las ruinas de su Castillo, al parecer de origen romano, y con su Iglesia- Fortaleza de origen medieval, dominando la parte cimera de la población.

En Ademuz, un lugar con sabor histórico, se encuentra la Ermita de la Virgen de la Huerta, fundada por Jaime I, según la tradición románica, aunque modificada en el siglo XVII. También hay una excelente Iglesia del XVIII. En ella hay una tabla de La Virgen de la Leche, de escuela valenciana, previsiblemente del siglo XV.

También nos remite a la historia la Casa de los Picos, de Torrebaja, residencia-fortaleza señorial de tiempos pasados.

INFORMACION DE LA PRUEBA

Según Miguel Ángel García Martí: El pasado mes de Abril de 2018 tuve la oportunidad de participar en vuestra prueba de La Sesgueña Bike Race, concretamente en la puntuable para Open XCM de la Comunitat Valenciana. Os remito este escrito para agradecer el grado de involucración que se pudo apreciar en todos los/as voluntarios/as que ayudaron a que esta prueba saliese como salió, ósea de 10.

El recorrido por el que discurrimos, no podía ser mejor; sendas bien cuidadas, zonas técnicas totalmente naturales y unos paisajes para quitarse el sombrero. Hay muchas carreras de este tipo, pero pocas pueden presumir de las montañas y vistas que disponéis vosotros.

Yo soy campeón de Europa, este año por cuarta vez. Esto significa que he tenido la oportunidad de visitar numerosas poblaciones con lo cual tengo la posibilidad de comparar diferentes formas de cómo se hacen las cosas y como llevar a cabo un evento de este estilo.

Simplemente quede gratamente sorprendido al ver como en Ademuz, un municipio tan pequeño y con unas limitaciones pasmosas en infraestructuras, organiza con toda sencillez estas pruebas y como sus gentes se vuelcan ante estos eventos.

Mi más cordial felicitación y deseo que sigáis haciendo muchas más pruebas y creciendo en participación.



Organización :

El Open XCM de la Comunitat Valenciana Bicistore acogerá a los equipos y corredores individuales de toda la Comunitat Valenciana, además de equipos de toda España y a corredores individuales. Se estima una participación entorno a los 400 participantes entre las dos pruebas.

Nombre de la prueba:	LA SESGUEÑA BIKE RACE
Tipo de prueba	XCM - Cross Country Maratón
	XC – Cross Conuntry
Fecha de la prueba:	27 de Abril de 2019
Organiza:	Club Alpino el Rincón



OPEN XCM COMUNITAT VALENCIANA BICISTORE

CHIVA – COFRENTES - VILLAR DEL ARZOBISPO – ADEMUZ – IBI – ATZENETA



CROSS COUNTRY MARATON (XCM)

Esta es la modalidad es solo para participantes con licencia de competición.

Es la forma que más impacto está teniendo de la btt. Rutas que transitan por pistas y sendas. El recorrido es ondulado con subidas y descensos. La distancia, con un total de 70 km., suele ser un factor más importante que la dificultad técnica. Nuestro recorrido destaca por sus largas sendas y sus trialeras técnicas, así que aunamos los dos factores que necesita una prueba extrema, además de llegar a una cota de altura de 1500 mts., pudiéndose completar el recorrido en 4 horas.

CROSS COUNTRY (XC)

Esta es la modalidad para licencias tanto de competición como cicloturista y/o no federados.

Añadimos una Marcha Sprint con una distancia bastante inferior y un desnivel muy llamativo para todo tipo de participantes, es un formato de carrera en bici de montaña en el que los corredores se enfrentan a un circuito corto, disfrutando de casi las mismas sendas y trialeras que en el circuito largo de la Maratón.

TROFEOS Y PREMIOS

Se disputarán las siguientes clasificaciones con los siguientes trofeos y dietas :

Trofeo en clasificación general a 1º, 2º y 3º

Trofeo a 1º, 2º y 3º en las categorías :

- Sub 23, masculino y femina.
- Élite, masculino y femina.
- Máster 30, masculino y femina.
- Máster 40, masculino y femina.
- Máster 50, masculino y femina.
- Máster 60, masculino y femina.

Dieta a los/as 10 primeros/as clasificados/as en las categorías Sub23 y Elite

	OPEN	SUB23/ELITE
CLASIFICACION	MASCULINO	FEMINAS
1ª POSICION	100 €	100 €
2ª POSICION	60 €	60 €
3ª POSICION	40 €	40 €
4ª POSICION	30 €	30 €
5ª POSICION	25 €	25 €
6ª POSICION	20 €	20 €
7ª POSICION	15 €	15 €
8ª POSICION	15 €	15 €
9ª POSICION	10 €	10 €
10ª POSICION	5 €	5 €

Las dietas para cada categoría son las establecidas en la normativa técnica FCCV 2019



CALENDARIO Y HORARIOS

INSCRIPCIONES

Para participar en el Open XCM, se habilitarán las inscripciones en la página de la FCCV a partir del día 1 de Abril y finalizarán el 26 de Abril a las 19:00 h. Si por algún motivo el/la participante, tuviese que cancelar la inscripción, tendrá de plazo hasta ese mismo día a las 21:00 h. En esta modalidad no se admitirán inscripciones el mismo día de la prueba.

Para participar en el Sprint XC, las inscripciones estarán disponibles desde el día 1 de Abril hasta el 26 de Abril a las 14:00 h, en la plataforma de www.sltsport.com Para esta modalidad podrán hacerse inscripciones el mismo día de la prueba.

26 DE ABRIL DE 2019

Retirada de dorsales en la plaza de toros de Ademuz, calle San Vicente, s/n, a partir de las 18:00 horas, para todos/as aquellos/as participantes que lleguen el sábado a Ademuz.

27 DE ABRIL DE 2019

HORARIOS

7:00 h: Entrega de dorsales.

8:50 h: Apertura de parillas.

9:00h: Salida participantes SBR XCM LA SESGUEÑA BIKE RACE.

9:10h: Salida participantes. SBR SPRINT XC 42 KM DE LSBR.

12:15h aprox. Entrada del primer participante en meta.

13:30h aprox. Comienzo de la ceremonia de entrega de trofeos y dietas.



SALIDA / META

C/ San Vicente, s/n.
(plaza de toros).

APARCAMIENTOS

Antiguas escuelas.
Zona residencia.

SERVICIO DE DUCHAS

Antiguas escuelas.

LAVADO DE BICICLETAS

Detrás plaza de toros

ALMUERZO FIN CARRERA

En meta, plaza de toros.

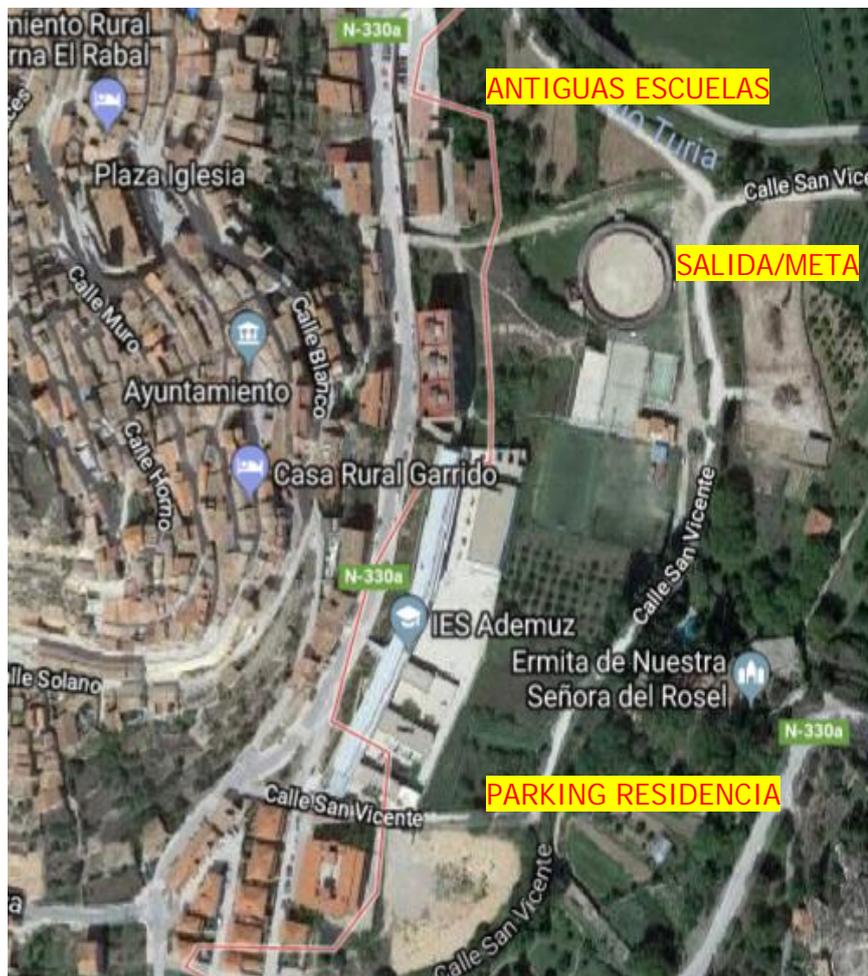
Zona Paddock; Ubicación: C/ San Vicente s/n



ENTRENES

Se prevén dos sesiones de entrenamiento en fechas anteriores a la de las pruebas. Estas serán anunciadas en nuestro facebook : <https://www.facebook.com/sesguenyabike/>

Se recomienda NO dejar ningún material de valor dentro del recinto, ya que no será vigilado. La organización NO se hace responsable de ninguna posible pérdida o sustracción. Para una mejor distribución de esta zona ponerse en contacto con la organización antes del día de la prueba. Las zonas de avituallamiento estarán disponibles exclusivamente a corredores y auxiliares.





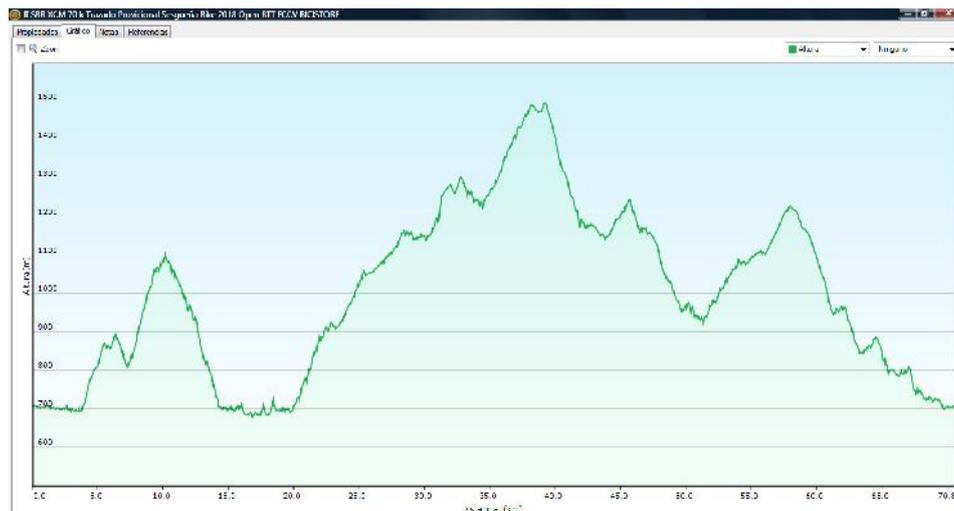
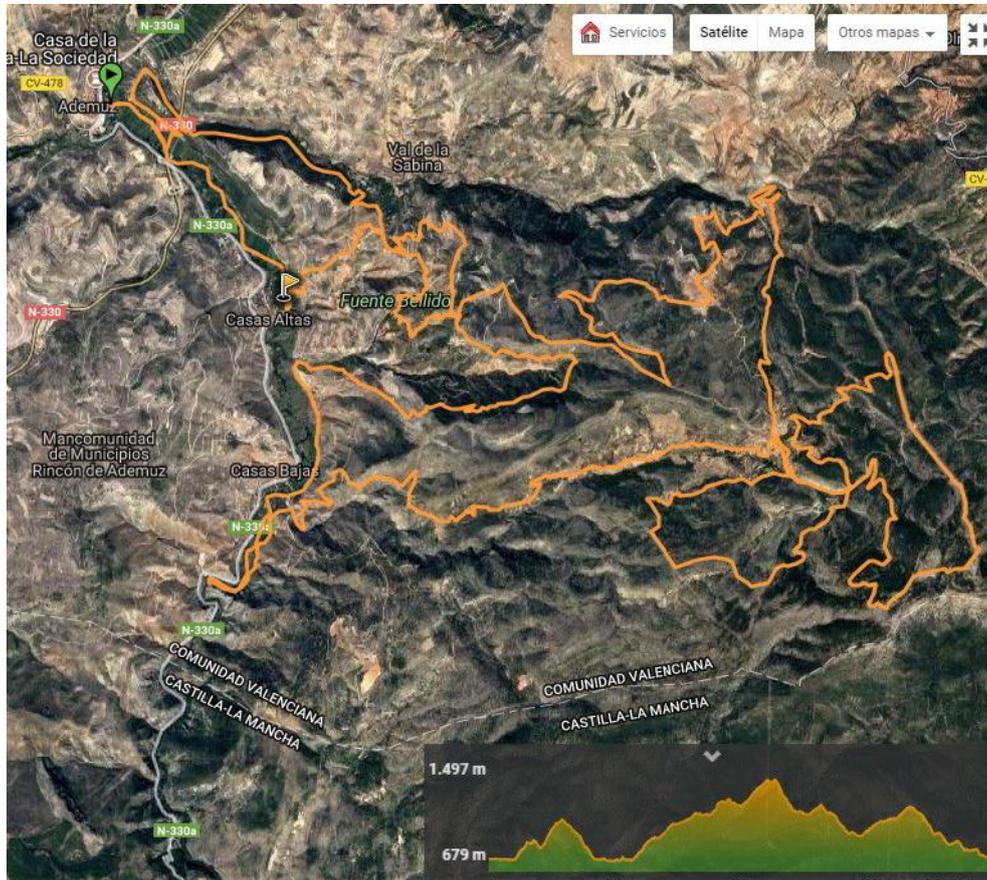
OPEN XCM COMUNITAT VALENCIANA BICISTORE
CHIVA – COFRENTES - VILLAR DEL ARZOBISPO – ADEMUZ – IBI – ATZENETA



CARACTERÍSTICAS DE LOS CIRCUITOS

SBR XCM 70 KM + 2300

OPEN XCM COMUNITAT VALENCIANA BICISTORE



DESCARGA TU TRACK

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/sesguena-bike-race-2019-maraton-70-k-32480892>



OPEN XCM COMUNITAT VALENCIANA BICISTORE

CHIVA – COFRENTES - VILLAR DEL ARZOBISPO – ADEMUZ – IBI – ATZENETA



	PUNTO	KMS	DISTANCIA AL PUNTO ANTERIOR	KMS FALTAN	ALTITUD	PUNTO O PARAJE	CONCEPTO	OBSERVACIONES	HORA PASO PRIMER CORREDOR	HORA PREVISTA PASO ULTIMO CORREDOR
	SALIDA/META	0		70,7	707	SALIDA/META	Salida y recepcion META AVITUALLAMIENTO		9:00	9:00
P	1	1,800	1,800	68,900	702	BALSA	CRUCE	SIGUEN RECTO	9:03	9:06
P	2	3,250	1,450	67,450	697	BALSILLA	CRUCE	SIGUEN RECTO	9:05	9:11
P	3	3,500	0,250	67,200	694	CASAS ALTAS	CRUCE PUENTE	GIRO IZQUIERDA	9:06	9:13
P	4	3,600	0,100	67,100	695	CAMINO FRESNERA	CRUCE	SIGUEN POR CEMENTO	9:07	9:14
P	5	3,650	0,050	67,050	700	CAMINO FRESNERA	CRUCE	GIRO DERECHA	9:07	9:14
P	6	3,825	0,175	66,875	718	MIRADOR	CRUCE	GIRO DERECHA	9:08	9:16
P	7	3,900	0,075	66,800	716	PAJARES	CRUCE	GIRO IZQUIERDA	9:08	9:16
P	8	4,000	0,100	66,700	725	PAJARES	CRUCE	SIGUEN RECTO	9:09	9:17
P	9	4,150	0,150	66,550	750	SENDA PAJARES	CRUCE	LEVE GIRO DERECHA SEGUNDO CARRIL DE CUATRO	9:10	9:18
P	10	4,900	0,750	65,800	821	CARRIL VAL	CRUCE	GIRO DERECHA	9:12	9:22
P	11	5,500	0,600	65,200	866	CRUCE MUELA	CRUCE	SIGUEN RECTO	9:13	9:24
P	12	6,250	0,750	64,450	892	CAMINO HINAREJO	CRUCE	GIRO DERECHA	9:14	9:26
P	13	6,425	0,175	64,275	880	CAMINO HINAREJO	CRUCE	SIGUEN RECTO	9:14	9:26
P	14	7,150	0,725	63,550	812	CAMINO HOYAS	CRUCE	GIRO IZQUIERDA	9:15	9:28
P	15	7,225	0,075	63,475	817	LOSAS	CRUCE	GIRO IZQUIERDA	9:15	9:30
P	16	7,575	0,350	63,125	845	LOSAS	CRUCE	SIGUEN RECTO	9:16	9:35
P	17	7,850	0,275	62,850	875	LOSAS	CRUCE	SIGUEN RECTO	9:17	9:40
P	18	8,300	0,450	62,400	954	FUENTE BELLIDO	CRUCE	GIRO DERECHA	9:18	9:43
P	19	9,150	0,850	61,550	1056	CAMINO HUMBRIA NEGRA	CRUCE	GIRO DERECHA	9:21	9:46
P	20	10,000	0,850	60,700	1070	CAMINO HUMBRIA NEGRA	KM 10	SIGUEN RECTO	9:25	9:49
P	21	11,000	1,000	59,700	1044	CAMINO HUMBRIA NEGRA	CRUCE	SIGUEN RECTO	9:26	9:53
P	22	12,400	1,400	58,300	932	CAMINO HUMBRIA NEGRA	CRUCE SENDA	GIRO IZQUIERDA	9:27	10:00
P	23	13,800	1,400	56,900	786	CAMINO HUMBRIA NEGRA	CRUCE CARRIL PRINCIPAL SENDA	SIGUEN RECTO	9:30	10:05
P	24	14,500	0,700	56,200	704	RAMBLA COMIENZO SENDA	CRUCE DOBLE	DOBLE GIRO IZQUIERDA DERECHA	9:31	10:08
P	25	15,700	1,200	55,000	708	FUENTE VIEJA	CRUCE SENDAS	DOBLE GIRO DERECHA IZQUIERDA	9:35	10:15
P	26	16,100	0,400	54,600	695	POLIDEPORTIVO - PUENTE	CRUCE	RIBERA TURIA SIGUEN RECTO	9:40	10:17
P	27	18,000	1,900	52,700	686	FINCA OLIVERAS	TRAMO A PIE/SENDA	GIRO IZQUIERDA	9:45	10:22
P	28	19,375	1,375	51,325	700	CAMINO LOMAS	CRUCE	SIGUEN IZQUIERDA	9:48	10:28
P	29	19,600	0,225	51,100	691	BARRANCO MALAS NOCHES	CRUCE	GIRO DERECHA	9:48	10:28
P	30	20,000	0,400	50,700	839	SUBIDA BARRANCO MALAS NOCHES	KM 20	SIGUEN RECTO	9:50	10:30
P	31	21,400	1,400	49,300	839	CAMINO	CRUCE	GIRO DERECHA	9:54	10:40
P	32	23,250	1,850	47,450	912	CAMINO	CRUCE	SIGUEN RECTO CARRIL PRINCIPAL	10:00	10:43
P	33	27,900	4,650	42,800	1119	CAMINO SESGA	CRUCE	SIGUEN RECTO CARRIL PRINCIPAL	10:10	11:00
P	34	28,500	0,600	42,200	1157	SESGA	CRUCE	GIRO DERECHA	10:12	11:02



OPEN XCM COMUNITAT VALENCIANA BICISTORE

CHIVA – COFRENTES - VILLAR DEL ARZOBISPO – ADEMUZ – IBI – ATZENETA



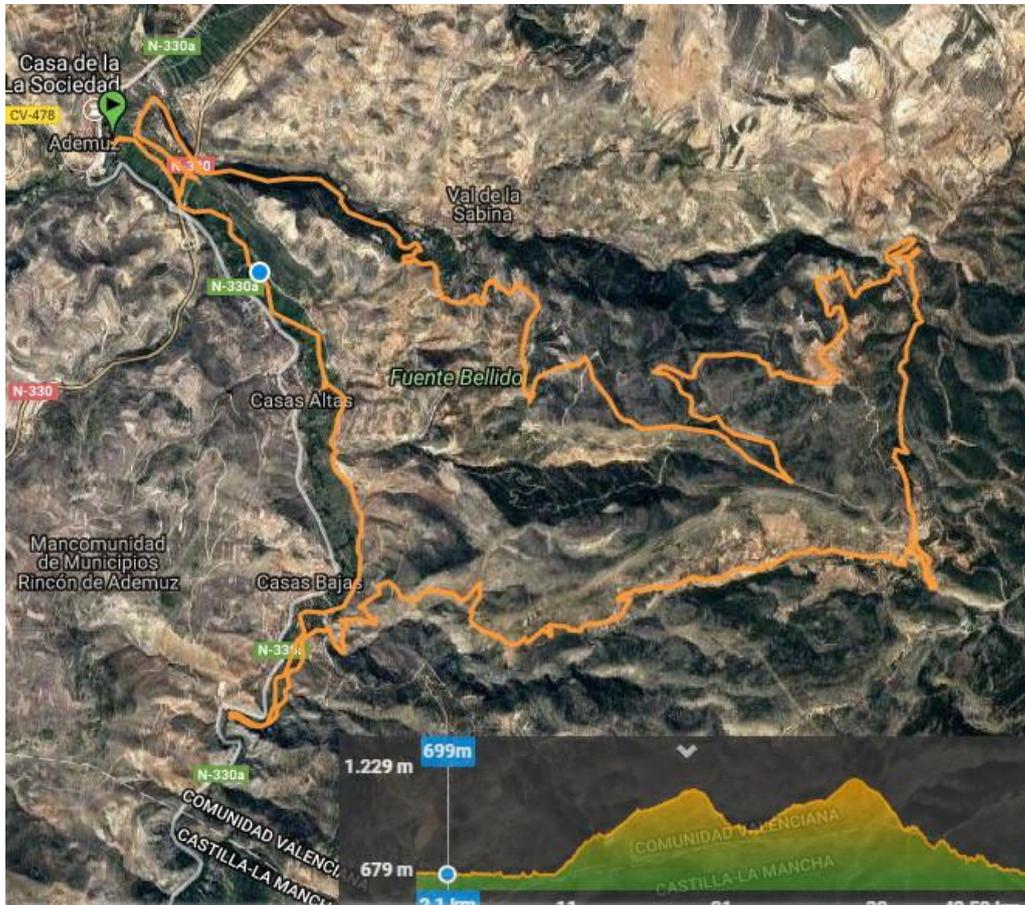
P	35	28,800	0,300	41,900	1155	SESGA AVITUALLAMIENTO	CRUCE	GIRO DERECHA	10:13	11:03
P	36	30,000	1,200	40,700	1139	SENDA LAVADERO	KM 30	SIGUEN RECTO	10:15	11:08
P	37	30,400	0,400	40,300	1139	FIN SENDA	CRUCE	GIRO DERECHA	10:16	11:09
P	38	31,300	0,900	39,400	1190	INICIO CORTAFUEGOS	CRUCE	GIRO IZQUIERDA	10:17	11:12
P	39	31,800	0,500	38,900	1265	FIN CORTAFUEGOS	CRUCE	GIRO IZQUIERDA	10:22	11:22
P	40	32,700	0,900	38,000	1269	CARRIL	CRUCE	GIRO IZQUIERDA	10:24	11:25
P	41	32,950	0,250	37,750	1284	CARRIL	CRUCE	GIRO IZQUIERDA	10:25	11:26
P	42	33,150	0,200	37,550	1306	CARRIL	CRUCE	GIRO IZQUIERDA	10:25	11:27
P	43	35,000	1,850	35,700	1246	CARRIL	CRUCE	GIRO DERECHA	10:28	11:33
P	44	39,600	4,600	31,100	1491	SIERRA TORTAJADA	CONTROL	AVITUALLAMIENTO	10:40	12:00
P	45	40,000	0,400	30,700	1447	SIERRA TORTAJADA	KM 40	SIGUEN RECTO	10:40	12:01
P	46	41,400	1,400	29,300	1254	CAMINO PUEBLA SAN MIGUEL	CRUCE	SIGUEN RECTO	10:43	12:03
P	47	42,150	0,750	28,550	1186	FIN CORTAFUEGOS	CRUCE	GIRO IZQUIERDA	10:45	12:05
P	48	43,250	1,100	27,450	1164	CARRIL	CRUCE	GIRO DERECHA	10:47	12:09
P	49	43,325	0,075	27,375	1164	CARRIL	CRUCE	GIRO IZQUIERDA	10:48	12:10
P	50	44,400	1,075	26,300	1166	CARRIL	CRUCE	GIRO IZQUIERDA	10:50	12:13
P	51	45,800	1,400	24,900	1245	CRUCE CAMINOS	CRUCE	DOBLE GIRO DERECHA DERECHA POR SENDA	10:57	12:18
P	52	46,600	0,800	24,100	1173	SESGA AVITUALLAMIENTO	CRUCE	GIRO DERECHA	11:00	12:20
P	53	47,200	0,600	23,500	1156	SESGA	CRUCE	GIRO IZQUIERDA	11:01	12:21
P	54	47,400	0,200	23,300	1156	SESGA	CRUCE	GIRO DERECHA	11:02	12:21
P	55	47,850	0,450	22,850	1117	CARRIL MAS DEL OLMO	CRUCE PELIGROSO	GIRO DERECHA	11:03	12:22
P	56	49,650	1,800	21,050	956	CARRIL MAS DEL OLMO	CRUCE	DOBLE GIRO IZQUIERDA DERECHA	11:07	12:31
P	57	50,000	0,350	20,700	960	CARRIL MAS DEL OLMO	KM 50	SIGUEN RECTO	11:08	12:32
P	58	50,750	0,750	19,950	940	MOLINO DE LOS CUCHILLOS	CRUCE	GIRO IZQUIERDA	11:10	12:34
P	59	51,600	0,850	19,100	955	CARRIL MAS DEL OLMO	CRUCE	GIRO DERECHA	11:12	12:38
P	60	53,850	2,250	16,850	1083	CARRIL MAS DEL OLMO	CRUCE	GIRO DERECHA	11:16	12:50
P	61	56,000	2,150	14,700	1104	CARRETERA ACCESO A SESGA	CRUCE	GIRO IZQUIERDA	11:21	13:00
P	62	57,950	1,950	12,750	1227	CARRETERA ACCESO A SESGA	CRUCE AVITUALLAMIENTO	GIRO DERECHA	11:26	13:12
P	63	60,350	2,400	10,350	1065	CARRIL HACIA HUMBRIA NEGRA	CRUCE - KM 60	SIGUEN RECTO POR SENDA	11:32	13:22
P	64	60,550	0,200	10,150	1042	CARRIL ACCESO CORRAL	CRUCE	GIRO IZQUIERDA	11:33	13:23
P	65	61,250	0,700	9,450	957	FUENTE BELLIDO	CRUCE	GIRO DERECHA	11:35	13:25
P	66	61,300	0,050	9,400	954	FUENTE BELLIDO	CRUCE	GIRO DERECHA	11:35	13:26
P	67	62,000	0,700	8,700	963	CAMINO ACCESO FUENTE BELLIDO	CRUCE/SENDERO	GIRO IZQUIERDA	11:37	13:30
P	68	62,400	0,400	8,300	929	CAMINO HINAREJOS	CRUCE	RECTO LUEGO IZQUIERDA	11:38	13:32
P	69	62,850	0,450	7,850	894	CARRETERA ACCESO A SESGA	CRUCE	GIRO IZQUIERDA	11:39	13:35
P	70	62,950	0,100	7,750	872	CARRETERA ACCESO A SESGA	CRUCE/INICIO SENDERO	GIRO IZQUIERDA	11:40	13:36
P	71	64,000	1,050	6,700	866	CARRIL MUELA	CRUCE	GIRO DERECHA	11:43	13:40
P	72	64,750	0,750	5,950	866	CARRIL MUELA	CRUCE/INICIO SENDERO	GIRO DERECHA	11:45	13:42
P	73	64,900	0,150	5,800	857	SENDA MUELA	CRUCE	GIRO IZQUIERDA	11:46	13:43
P	74	67,700	2,800	3,000	739	SENDA MUELA	PUNTO PELIGROSO	ESCALONES BAJAR BICI Y CAMINAR	11:54	14:00
P	75	68,400	0,700	2,300	723	SAN ROQUE	CRUCE/BAJADA PELIGROSA	GIRO IZQUIERDA	12:00	14:10
P	76	69,500	1,100	1,200	721	PIEZAS ROTAS	CRUCE	GIRO DERECHA	12:02	14:13
P	77	69,800	0,300	0,900	702	PIEZAS ROTAS	CRUCE/PUENTE	GIRO DERECHA	12:03	14:14
P	META	70,700	0,900	0,000	707	PLAZA TOROS	META		12:05	14:17



OPEN XCM COMUNITAT VALENCIANA BICISTORE
CHIVA – COFRENTES - VILLAR DEL ARZOBISPO – ADEMUZ – IBI – ATZENETA



SBR SPRINT 42 KM + 1000 DE LA SESGUEÑA BIKE RACE



DESCARGA TU TRACK

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/marcha-sesguena-bike-2019-42k-32873260>



OPEN XCM COMUNITAT VALENCIANA BICISTORE

CHIVA – COFRENTES - VILLAR DEL ARZOBISPO – ADEMÚZ – IBI – ATZENETA



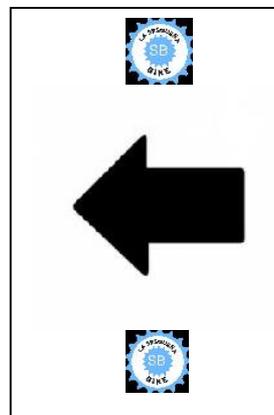
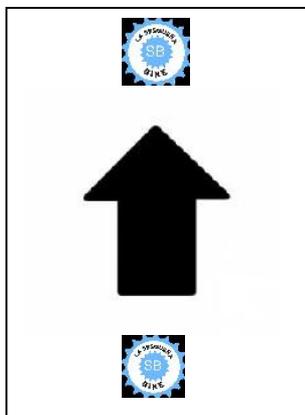
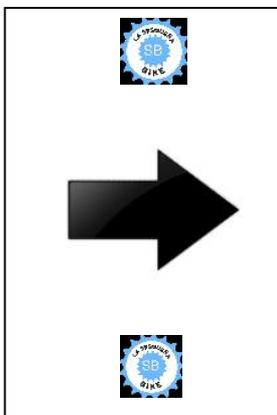
	PUNTO	KMS	DISTANCIA AL PUNTO ANTERIOR	KMS FALTAN	ALTITUD	PUNTO O PARAJE	CONCEPTO	OBSERVACIONES	HORA PASO PRIMER CORREDOR	HORA PREVISTA PASO ULTIMO CORREDOR
	SALIDA	0		42	707	SALIDA/META	Salida y recepcion META AVITUALLAMIENTO		9:10	9:10
P	1	1,800	1,800	40,200	702	BALSA	CRUCE	SIGUEN RECTO	9:14	9:16
P	2	3,250	1,450	38,750	697	BALSILLA	CRUCE	SIGUEN RECTO	9:18	9:24
P	3	3,500	0,250	38,500	694	CASAS ALTAS	CRUCE PUENTE	GIRO DERECHA	9:18	9:25
P	4	3,650	0,150	38,350	695	PARQUE INFANTIL	CRUCE	GIRO DERECHA	9:19	9:26
P	5	3,700	0,050	38,300	700	INVERNADERO VALTERRA	CRUCE	GIRO IZQUIERDA	9:19	9:26
P	6	3,900	0,200	38,100	718	CAMINO VERTEDERO	CRUCE	GIRO DERECHA	9:20	9:27
P	7	4,300	0,400	37,700	716	CAMINO HUMBRIA NEGRA	CRUCE/INICIO SENDERO	GIRO DERECHA	9:21	9:28
P	8	5,700	1,400	36,300	708	FUENTE VIEJA	CRUCE SENDAS	DOBLE GIRO DERECHA IZQUIERDA	9:25	9:35
P	9	6,100	0,400	35,900	695	POLIDEPORTIVO - PUENTE	CRUCE	RIBERA TURIA SIGUEN RECTO	9:26	9:37
P	10	8,000	1,900	34,000	686	FINCA OLIVERAS	TRAMO A PIE/SENDA	GIRO IZQUIERDA	9:30	9:44
P	11	9,375	1,375	32,625	700	CAMINO LOMAS	CRUCE	SIGUEN IZQUIERDA	9:33	9:50
P	12	9,600	0,225	32,400	691	BARRANCO MALAS NOCHES	CRUCE	GIRO DERECHA	9:33	9:50
P	13	10,000	0,400	32,000	839	SUBIDA BARRANCO MALAS NOCHES	KM 10	SIGUEN RECTO	9:35	9:55
P	14	11,400	1,400	30,600	839	CAMINO	CRUCE	GIRO DERECHA	9:41	10:05
P	15	13,250	1,850	28,750	912	CAMINO	CRUCE	SIGUEN RECTO CARRIL PRINCIPAL	9:48	10:15
P	16	17,900	4,650	24,100	1119	CAMINO SESGA	CRUCE	SIGUEN RECTO CARRIL PRINCIPAL	10:00	10:30
P	17	18,500	0,600	23,500	1157	SESGA	CRUCE	GIRO DERECHA	10:02	10:32
P	18	18,800	0,300	23,200	1155	SESGA AVITUALLAMIENTO	CRUCE	GIRO IZQUIERDA	10:03	10:33
P	19	19,400	0,600	22,600	1156	SESGA	CRUCE	GIRO IZQUIERDA	10:04	10:35
P	20	19,600	0,200	22,400	1156	SESGA	CRUCE	GIRO DERECHA	10:05	10:36
P	21	20,000	0,400	22,000	1117	CARRIL MAS DEL OLMO	CRUCE PELIGROSO	GIRO DERECHA	10:06	10:37
P	22	21,800	1,800	20,200	956	CARRIL MAS DEL OLMO	CRUCE	DOBLE GIRO IZQUIERDA DERECHA	10:10	10:48
P	23	22,550	0,750	19,450	940	M OLINO DE LOS CUCHILLOS	CRUCE	GIRO IZQUIERDA	10:12	10:50
P	24	23,400	0,850	18,600	955	CARRIL MAS DEL OLMO	CRUCE	GIRO DERECHA	10:15	10:55
P	25	25,650	2,250	16,350	1083	CARRIL MAS DEL OLMO	CRUCE	GIRO DERECHA	10:20	11:05
P	26	27,800	2,150	14,200	1104	CARRETERA ACCESO A SESGA	CRUCE	GIRO IZQUIERDA	10:24	11:12
P	27	29,750	1,950	12,250	1227	CARRETERA ACCESO A SESGA	CRUCE AVITUALLAMIENTO	GIRO DERECHA	10:30	11:25
P	28	32,150	2,400	9,850	1065	CARRIL HACIA HUMBRIA NEGRA	CRUCE	SIGUEN RECTO POR SENDA	10:37	11:37
P	29	32,350	0,200	9,650	1042	CARRIL ACCESO CORRAL	CRUCE	GIRO IZQUIERDA	10:38	11:40
P	30	33,050	0,700	8,950	957	FUENTE BELLIDO	CRUCE	GIRO DERECHA	10:40	11:45
P	31	33,100	0,050	8,900	954	FUENTE BELLIDO	CRUCE	GIRO DERECHA	10:40	11:45
P	32	33,800	0,700	8,200	963	CAMINO ACCESO FUENTE BELLIDO	CRUCE/SENDERO	GIRO IZQUIERDA	10:42	11:50
P	33	34,200	0,400	7,800	929	CAMINO HINAREJOS	CRUCE	RECTO LUEGO IZQUIERDA	10:43	11:52
P	34	34,650	0,450	7,350	894	CARRETERA ACCESO A SESGA	CRUCE	GIRO IZQUIERDA	10:44	11:54
P	35	34,750	0,100	7,250	872	CARRETERA ACCESO A SESGA	CRUCE/INICIO SENDERO	GIRO IZQUIERDA	10:45	11:55
P	36	35,800	1,050	6,200	866	CARRIL MUELA	CRUCE	GIRO DERECHA	10:48	12:00
P	37	36,550	0,750	5,450	866	CARRIL MUELA	CRUCE/INICIO SENDERO	GIRO DERECHA	10:50	12:05
P	38	36,700	0,150	5,300	857	SENDA MUELA	CRUCE	GIRO IZQUIERDA	10:50	12:06
P	39	39,500	2,800	2,500	739	SENDA MUELA	PUNTO PELIGROSO	ESCALONES BAJAR BICI Y CAMINAR	11:00	12:20
P	40	40,200	0,700	1,800	723	SAN ROQUE	CRUCE/BAJADA PELIGROSA KM 40	GIRO IZQUIERDA	11:04	12:27
P	41	41,100	0,900	0,900	721	PIEZAS ROTAS	CRUCE	GIRO DERECHA	11:06	12:32
P	42	41,400	0,300	0,600	702	PIEZAS ROTAS	CRUCE/PUENTE	GIRO DERECHA	11:06	12:33
P	META	42,000	0,600	0,000	707	PLAZA TOROS	META		11:07	12:35

SEÑALIZACION DEL RECORRIDO

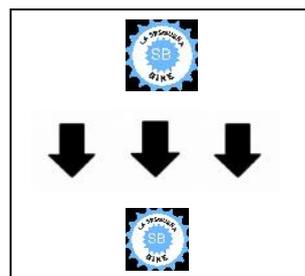
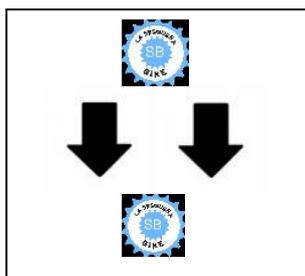
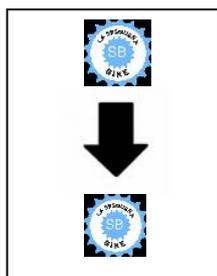
1- Marque en suelo con cal y/o spray amarillo, balizas rojas en arboles y cinta roja y blanca



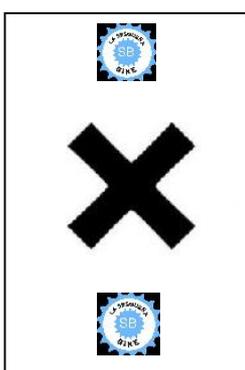
2.- Flechas de dirección correcta



3.- Marcaje de indicación de precaución de menos a más

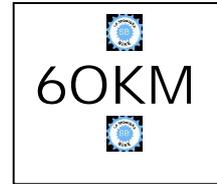
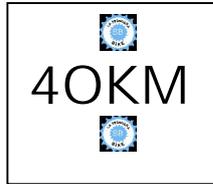


4.- Cruz indicando dirección incorrecta





5.- Indicación de distancia recorrida y/o restante.



AVITUALLAMIENTOS Y ASISTENCIA TÉCNICA

Los/as participantes contarán con 4 avituallamientos sólido y/o líquido durante el recorrido, más el punto situado en meta, que contendrán :

-  Agua.
-  Bebidas isotónicas.
-  Barritas de cereales.
-  Carne de membrillo,
-  Fruta : Melón, plátano y naranja.
-  Frutos secos.



Estos puntos estarán situados en los kilómetros 28'8 - 39'6 – 46'6 – 57'95.

Los avituallamientos para la prueba Sprint estarán situados en los kilómetros 18'8 y 29'75.

Juntos a dos de estos, los que encontraremos en los kilómetros 28'8 y 46'6, se dispondrá de punto de asistencia técnica proporcionada por la organización. En el caso de la prueba de Sprint, la asistencia técnica estará situada en el kilómetro 18'8.

Cada equipo, previa solicitud a la organización, podrá colocar una persona del propio equipo como asistencia a sus participantes.

Cada punto de avituallamiento contará con una ECOZONA en la que los corredores tendrán que depositar los residuos generados tras su paso por el punto de avituallamiento y únicamente en las zonas comprendidas entre la ZONA INICIO ECO ZONA y ZONA FIN ECO ZONA, visiblemente indicado con carteles.

DEPORTE Y MEDIO AMBIENTE

Los participantes deben respetar el medio ambiente en todo momento. El espacio natural y público que acoge la prueba merece total cuidado y respeto por lo que quedará terminantemente prohibido arrojar basura, desperdicios, envoltorios, etc. a lo largo de todo el recorrido.

Cualquier avituallamiento que no sea consumido en la Eco Zona como el envoltorio de las barras energéticas se deberán guardar hasta la siguiente Eco Zona. No respetar esta norma será motivo de expulsión y eliminación automática de la prueba. En especial, las siguientes acciones estarán especialmente vigiladas:

-  • Tirar botellas de agua, envases o piezas/recambios de bicicleta.
-  • Desviarse de la ruta dañando la vegetación.
-  • No está permitido fumar en ningún punto del recorrido por evidente riesgo de incendio.



MEDIDAS DE SEGURIDAD

Los municipios de Ademuz, Casas Altas y Casas Bajas nos apoyan con todos los medios que necesitemos para el correcto desarrollo de la prueba: Guardia Civil, Brigadas, voluntarios,...

Disponemos de un parque de bomberos a escasos metros de la zona de salida/meta.

Disponemos de dos ambulancias, una de ellas medicalizada y servicio médico privado. Disponemos de un centro de salud y urgencias 24h en la misma localidad de Ademuz y contamos con dos hospitales de referencia, en Requena, a 90 km y en Teruel a 40 km.

Contamos con un equipo de voluntarios, servicios de limpieza para los avituallamientos y la zona de meta, etc. También brigadas forestales que, situadas en puntos estratégicos, observarán a los participantes y velarán por la seguridad de estos y la prevención de incendios.

Al mismo tiempo varios vehículos todo terreno de la organización estarán preparados para una evacuación o emergencia.

En caso de accidente, el Director Ejecutivo, Responsable de Seguridad Vial y/o vehículos auxiliares, contactarán por medio de telefonía móvil, con la ambulancia y vehículo del médico para informarles del incidente y puedan atender al accidentado lo antes posible o en cualquier caso asegurar la evacuación del accidentado en un plazo no superior a los quince minutos.

La Guardia Civil se estará dispuesta para colaborar en todo lo que sea necesario.

PUNTOS DE ATENCIÓN MÉDICA

La organización pone a disposición de los participantes puntos de atención sanitaria que darán un servicio itinerante y estarán disponibles para traslados, compuestos de:

-  • 1 UVI Móvil, en el recorrido.
-  • 1 Ambulancia medicalizada, en el recorrido.
-  • 1 Vehículo de rescate 4x4, en el recorrido.
-  • Colaboración del Club Alpino el Rincón.

Personal desplazado en puntos de avituallamiento y asistencia técnica, para atención de los/as participantes.

SERVICIO DE CRONOMETRAJE

La Organización facilitará un Chip que irá adherido a la placa de la bicicleta de cada corredor para controlar el paso de los/as participantes, así como bridas para facilitar su sujeción al manillar.

Los/as participantes del OPEN dispondrán desde la primera prueba de un dorsal, facilitado por FCCV, que deberán colocar con imperdibles en su espalda.



OPEN XCM COMUNITAT VALENCIANA BICISTORE
CHIVA – COFRENTES - VILLAR DEL ARZOBISPO – ADEMUZ – IBI – ATZENETA



La inscripción para el Open XCM de La Sesgueña Bike Race, se realizará a partir del 1 de Abril, a través de la página web de la FCCV, www.fccv.es (solo federados).

La inscripción para participar en SBR SPRINT de 42 km, se realizará a través de la plataforma de la empresa SLTSPORT y comenzarán el día 1 de Abril de 2019 , www.slt sport.com

DORSALES

ELITE, SUB-23 DEL 1 AL 99
MASTER30 DEL 100 AL 199
MASTER40 DEL 200 AL 299
MASTER50 DEL 300 AL 349
FEMINAS DEL 350 AL 399
MASTER60 DEL 400 AL 409

COMO LLEGAR

Ademuz se encuentra a 150 km de Valencia capital y su aeropuerto. Tiene a 95 km un apeadero del Tren de Alta Velocidad A.V.E., que consigue ubicarnos desde Madrid en apenas 100 minutos y desde Valencia 50 minutos.

Si vienes por carretera desde Valencia o ciudades del sur a Valencia debes circular por la A3 (Madrid-Valencia) y salir en la localidad de Utiel, en dirección Teruel por la N-330, sin problemas hasta Ademuz, utiliza la salida Sur cuando llegues.

Si vienes desde Cuenca, depende cual sea tu ubicación podrás utilizar la N-420 o también la N-330, estas te llevan directamente a Ademuz.

Si vienes desde Camp de Morvedre, Horta Nord o Castellón, es preferible que utilices la A-23 hasta la salida de Teruel Sur, después por la antigua nacional 234 hasta encontrar el desvío a tu izquierda que indica Cuenca por N-330 y de ahí ya directo a Ademuz, mientras os acompaña el Rio Turia en vuestro camino. Utiliza la salida Norte cuando llegues.

Si vienes de Albacete por la N322 hasta la A3 y desde allí tomar la salida de Utiel que la N-330 te dirige hasta Ademuz.

Si vienes desde Alicante, creemos que lo mejor para ti es utilizar la A-31 y en Almansa coger la N-330, que son sus paisajes os acompaña hasta Ademuz.

Desde Aragón, deberéis llegar a Teruel y por la antigua nacional 234 coger el desvío a Cuenca por la N-420 y N-330, desde aquí directos a Ademuz, acompañados por el Rio Turia.



DONDE ALOJARSE Y COMER

La sede de la prueba es la localidad de Ademuz, que pese a ser una pequeña población de apenas 1.300 habitantes, cuenta con una fenomenal oferta de alojamientos entre hoteles, hostales y casas de turismo rural, al margen de ser una población con un gran atractivo turístico.

Os indicamos la oferta que disponemos en El Rincón de Ademuz. Vamos, que hay para todos los gustos :

LISTADO ALOJAMIENTOS RINCÓN DE ADEMUZ

ADEMUZ

Hostal Casa Domingo**

Av. Valencia, 1 Tel: 978 78 20 30

www.hostalcasadomingo.com info@hostalcasadomingo.com

Habitaciones con calefacción, baño completo, TV y teléfono.

Dispone de una cocina basada en gastronomía típica del Rincón de Ademuz; parking al aire libre y cubierto.



Pensión El Molino

Av. Valencia, 58 Tel: 978 78 20 30

Habitaciones con calefacción y baño completo.

Alojamiento Rural Casa del Pastor

C/ Vallado, 74 Tel: 627 746 084

alexgarcia321@gmail.com

Casa típica rehabilitada como alojamiento rural. Tiene una capacidad de cuatro plazas, distribuidas en una habitación con cama doble y un altillo con cama doble. Dispone también de una cama supletoria en la planta baja. Totalmente equipada.

Alojamiento Rural Casa Garrido

C/ Solano, 6 Tel: 630 924 149

www.casaruralgarrido.com pregunta@casaruralgarrido.com

Casa restaurada del s. XVIII situada en el casco antiguo. Dispone de 7 habitaciones con baño completo, calefacción, comedor con chimenea y piano y sala de lectura. Gastronomía basada en platos típicos de la comarca.

Apartamentos Rurales El Rabal

C/ Boticario, 1 Tel: 603 878 406

www.elrabal.com elrabal@elrabal.com

Apartamentos con capacidad para 4 ó 6 personas totalmente equipados y confortables. Cada habitación doble posee su cuarto de baño independiente. Situados en la plaza de la Iglesia.

Casa Rural Leandro

C/ Portal, 42 Tel: 609 703 506

casaleandro@telefonica.net

Capacidad: 2 casas, una de 6 plazas y otra de 8 plazas, se pueden comunicar.

Cada una de ellas dispone de las correspondientes habitaciones, aseo completo, cocina y salón.



Apartamentos Pitoches

Av. Valencia 9-B

Tel: 978 78 23 52

www.pitoches.com

Apartamentos para dos personas con una habitación, cocina-comedor, baño, terraza y calefacción.

Alojamiento Rural La Tosca - Val de la Sabina

C/ Barranco, s/n Tel: 680 936 124 (M^a José)

www.latoscacasaural.com latoscacasaural@gmail.com

Ubicada en Val de la Sabina, aldea a 4km de Ademuz. Antigua casa rehabilitada y totalmente equipada con capacidad para unas 5 personas.

CASAS BAJAS

Los Garridos

C/ del Puente, 53

Tel: 978 78 26 83 – 676 379 106

casalosgarridos.info

Capacidad: 14 plazas dispuestas en habitaciones dobles con baño completo.

CASTIELFABIB

Complejo de Turismo Rural los Centenares

Paraje de los Centenares, s/n

Tel: 978 78 35 04

loscentenares@gmail.com

www.loscentenares.com

Albergue y hostel.

Casa Chamorro

C/ Torrejón, 15 Tel: 978 78 35 04

castielfabib.es/casa-chamorro

Capacidad: 5 plazas

Casa Rural la Casa Gran

C/ Barrioso, 38

Tel: 619 807 745 – 650 17 06 91- 978 78 32 41

<http://www.lacasagran.es>

lacasagrandecastiel@gmail.com

Apartamentos turísticos y actividades complementarias de turismo rural.

Apartamento Rural El Moral

C/ Moral, 6

Tel: 627 902 796

esparzajesus0@gmail.com

Capacidad: 4 plazas (ideal para familias) Adaptado

Casa Rural Casa Antiga – Los Santos

C/ Carmen, 40

Tel: 665 035 534 – 978 78 33 29

www.casaruralantiga.com

casaantigalossantos@hotmail.com

Capacidad: 5 y 9 plazas

Casa Rural Romari

C/ La Rocha, 11

Tel. 686071009

www.casaruralromari.com

info@casaruralromari.com



OPEN XCM COMUNITAT VALENCIANA BICISTORE
CHIVA – COFRENTES - VILLAR DEL ARZOBISPO – ADEMUZ – IBI – ATZENETA



PUEBLA DE SAN MIGUEL

Casas Rurales de 4 y 6 plazas LA CARRASCA, SABINA Y PINO ALBAR

C/ Sol, 15

Tel: 629 607 809

<http://www.ruralpuebladesanmiguel.com>

info@ruralpuebladesanmiguel.com

Casa Rural Majico

C/ del Cartón 17

Tel. 630 52 08 22

Capacidad: 3 habitaciones

www.casaruralmajico.com

TORREBAJA

Hotel Restaurante Casa Emilio**

Ctra. Teruel, 23

Tel: 978 78 30 04

www.casaemilio.es

casaemiliodir@gmail.com

Casa Rural La Garduña

C/ la Fuente, 29

Tel: 652 024 539

lagarduna29@mixmail.com

Capacidad: 9 plazas

VALLANCA

Casa Rural Bohílques

C/ Santerón, 11

Tel: 645 743 955

info@casaruralbohilques.com

www.casaruralbohilques.com

Capacidad: 12 plazas

Casa de la Luna

Tel: 629 351 129

radalidm@gmail.com

Ramón Adalid

Para mayor información:

Tourist Info Ademuz C/ Fuente Vieja, 10 Tel: 978 78 22 67 touristinfo_ademuz@qva.es	Tourist Info Castielfabib Tel: 978 78 32 27 rinconademuz@touristinfo.net	www.rincondademuz.org
---	--	--